



ASSOCIATION SPORTIVE RANDO CAMELIAS

27, rue Saint Jacques, 97 400 Saint Denis.

GSM : 0692 27 26 26

N° Siret 453 641821 000 13 N° Préfecture : 974 100 6397

PRÉSENTE

LA 15ÈME ÉDITION DU

# D-TOUR

*« Saint-Denis par les hauts »*

*SAMEDI 18 AVRIL 2020*

Départ : 60kms – Camélias, Allée de Cocotiers

Départ : 45 kms – Camélias, Allée de Cocotiers

Arrivée : Stade de la Redoute

# PREFACE

Depuis 2001, l'Association Sportive Rando Camélias intervient dans deux domaines d'activités.

Elle a pour but d'organiser des manifestations sportives et de loisirs, mais aussi de participer à différentes courses programmées par d'autres structures sportives.

## Le Samedi 18 Avril 2020

Comme les années précédentes, deux épreuves en Une seront offertes aux adeptes du Trail.

- *Une de 60 kms avec un départ devant la Poste des Camélias, pour une arrivée à la Redoute en passant par Gîte des Chicots – Dos d'Âne.*
- *Une autre de 45 kms partira des Camélias pour une arrivée identique en passant par le Sentier de l'ONF via le Gîte des chicots.*
  - Pour faciliter le déplacement des coureurs, l'organisation met en place un système de navettes de la Redoute vers Les Camélias à partir de 2 h00

Cette manifestation sportive est mise en place dans le but :

*De faire partager notre passion du sport et notre amour de la nature.*

*De faire connaître les hauteurs de notre ville et ses montagnes où la vue est imprenable à bien des égards.*

*Et amener notre jeunesse au goût de l'effort et du dépassement de soi.*

# ***D-TOUR***

## ***SAINT DENIS PAR LES HAUTS***

**D** – comme DIONYSIEN, manifestation à Saint Denis

**T** – comme TRAIL, circuit au cœur du Parc National

**O** – comme OPEN, ouvert à tous initiés ou pas, à toutes les catégories d'âge

**U** - comme URBAIN, une partie du circuit en ville

**R** - comme RURAL, une bonne partie en campagne et dans ses écarts

Le D-TOUR (détour en français ou en créole, le sens reste le même. (Parcours plus long que par la voie directe)

L'Association Sportive Rando Camélias, renouvelle comme pour les années précédentes les deux formats.

- Un 60 kms pour plus 2500 m de dénivelé cumulé ;
- Un 45 kms accessible à tout adepte du trail, âgé de plus de 18 ans, et ne présentant aucune contre-indication à la pratique de cette activité en compétition.

# ***D-TOUR***

## ***« SAINT DENIS PAR LES HAUTS »***

Les adeptes des grandes espaces pourront assouvir pleinement leur passion.

# **REGLEMENTATION GENERALE**

<i>Article 1 :</i>	<i>Organisation</i>
<i>Article 2 :</i>	<i>Dénomination de l'épreuve</i>
<i>Article 3 :</i>	<i>Conditions Générales de participation</i>
<i>Article 4 :</i>	<i>Bulletin d'inscription</i>
<i>Article 4 bis :</i>	<i>Clôture des inscriptions</i>
<i>Article 5 :</i>	<i>Equipement obligatoire</i>
<i>Article 6 :</i>	<i>Contrôle</i>
<i>Article 7 :</i>	<i>Abandon et mise hors course</i>
<i>Article 8 :</i>	<i>Assistance Médicale</i>
<i>Article 9 :</i>	<i>Sécurité</i>
<i>Article 10 :</i>	<i>Assurances</i>
<i>Article 11 :</i>	<i>Ravitaillement</i>
<i>1Article 11 bis :</i>	<i>Les postes de Ravitaillement</i>
<i>Article 12 :</i>	<i>Les Itinéraires</i>
<i>Article 13 :</i>	<i>Barrières Horaires</i>
<i>Article 14 :</i>	<i>Les Catégories d'âges</i>
<i>Article 15 :</i>	<i>Classement</i>
<i>Article 16 :</i>	<i>Réclamation</i>
<i>Article 17 :</i>	<i>Jury d'appel</i>
<i>Article 18 :</i>	<i>Récompenses</i>
<i>Article 19 :</i>	<i>Modification</i>
<i>Article 20 :</i>	<i>Annulation de la Manifestation</i>

## **ARTICLE 1 : ORGANISATION**

L'Association Sportive Rando Camélias met en place la 15<sup>ème</sup> Edition du D-TOUR « Saint Denis par les Hauts » le 18 avril 2020.

## **ARTICLE 2 : DENOMINATION**

Le D-TOUR « Saint Denis par les hauts » est une compétition sportive de pleine nature sur un terrain très technique, qui demande une très bonne préparation et qui se présente sous 2 formats :

- un de 60 kms avec un dénivelé positif de plus de 2500 m,
- un autre de 45 kms empruntant le GR et les sentiers des hauts de Saint Denis.

Les départs seront donnés le samedi 18 avril 2020 à :

- 0h00 pour le 60
- 4h00 pour le 45

## **ARTICLE 3 – CONDITIONS GENERALES DE PARTICIPATION**

Ces deux épreuves sont ouvertes aux personnes âgées de plus de **18** ans licenciées ou non, ayant une bonne condition physique et ne présentant pas de contre indication à la pratique du Trail en compétition.

### **Catégories d'âge**

<b>Catégorie</b>	<b>Code</b>	<b>Année de Naissance</b>
Master 1 H - F	V1	1969 - 1978
Master 2	V2	1959 - 1968
Master 3	V3	1949 - 1958
Master 4	V4	Avant 1970
Seniors	SE	1979 - 1998
Juniors	JU	1999 - 2000

## **ARTICLE 4 : BULLETIN D'INSCRIPTION – DROITS D'ENGAGEMENT**

Les inscriptions peuvent se faire en ligne : Par Carte Bancaire (Sportpro)

Droits : pour les 60 kms 65 euros –pour les 45 kms. 50 euros

L'épreuve est limitée à 750 concurrents conformément aux directives des instances administratives. – 200 spectateurs environs à l'arrivée

Les inscriptions seront closes le **11 avril 2020** ou dès que le quota sera atteint.

### **Pour le paiement par chèque :**

- Chèque à l'ordre de : Rando Camélias ou en espèce (reçu pour cette dernière procédure).

## **ARTICLE 5 : EQUIPEMENT OBLIGATOIRE**

- Un dossard placé à l'avant (délivré à « INTERSPORT » le 15 et le 16/04/20 de 14 à 18h00
- Une poche pouvant
- contenir 1.5l d'eau
- Une couverture de survie
- Une réserve alimentaire
- Un gobelet
- Un sifflet
- Une lampe frontale (pour ceux du 60 kms)
- (Facultatif : - une bande Tensoplus - Un téléphone portable)

### ***Important***

Pour des raisons de sécurité et de contrôle, les concurrents doivent porter leur dossard à l'avant du corps.

## **ARTICLE 6 : CONTROLE**

Des postes de contrôle seront répartis tout au long du parcours pour rendre cette épreuve lisible et offrir pleinement à tout un chacun la possibilité de s'exprimer en respectant les vertus du sport.

Les Agents du Parc seront omniprésents sur le site pour garantir ce grand Slogan :

**« COURONS PROPRE. »**

## **ARTICLE 7 : ABANDON ET MISE HORS COURSE**

En cas d'abandon ou de mise hors course, le concurrent doit obligatoirement aviser le responsable du poste de contrôle le plus proche et lui remettre son dossard.

## **ARTICLE 7 BIS : DISQUALIFICATION**

- Absence de dossard et du matériel obligatoire
- Pollution ou dégradation des sites par une conduite non conforme à l'éthique du sport
- Insultes, menaces verbales-agression physique vis-à-vis d'un membre de l'organisation
- Refus de se soumettre à un contrôle
- Se faire accompagner par une tierce personne
- Refus de porter assistance à un concurrent
- Comportement illicite vis-à-vis des autres concurrents
- Usurpation d'identité
- Tricherie sur l'itinéraire établi
- Refus de céder le passage à un concurrent mieux physiquement

## **ARTICLE 8 : ASSISTANCE MEDICALE**

Médecins et para médical sur différents points du parcours.

## **ARTICLE 9 : SECURITE**

Une équipe de serre file, de signaleurs et de contrôleurs seront répartis sur l'ensemble du circuit pour assurer la sécurité des compétiteurs.

Ils seront munis d'un équipement visible et reconnaissable pour ces deux épreuves.

### **ARTICLE 10 : ASSURANCE**

L'organisation est couverte par une assurance à responsabilité civile.

Chaque participant devra contracter une assurance individuelle accident, prenant en charge les frais de recherche et d'évacuation.

### **ARTICLE 11 : RAVITAILLEMENT**

Type marathon : eau – banane – sucre - raisins secs – chocolat - pain mie – coca – miel.

**Chaque participant devra prévoir son propre gobelet** pour éviter de dégrader le milieu. Il n'y aura pas de Gobelet sur les tables.

### **ARTICLE 12 : ITINERAIRES**

**Le 60** : Les Camélias (Circuit dans les Camélias) – AV. Jean Albani – Rue Jules Vernes – Allée de la Forêt – Sentier ONF – Brûlé - Mamode Camp Gr Gîte des Chicots - Gr Piton fougères - Dos D'Âne - Kiosque d'Affouches -Piste forestière- Saint Bernard – Colorado – Sortie Pont VINH SAN – CD 41 – Stade de la Redoute

**Le 45** : Les Camélias (Circuit dans les Camélias) – AV. Jean Albani – Rue Jules Vernes – Allée de la Forêt – Sentier ONF – Brûlé - Mamode Camp Gr Gîte des Chicots - Gr Piton fougères - Dos D'Âne - Kiosque d'Affouches - Colorado – Sortie Pont VINH SAN – CD 41 – Stade de la Redoute

### **ARTICLE 13 : BARRIERES HORAIRES 60KMS**

<b>Les sites</b>	<b>Heure d'ouverture</b>	<b>Heure de fermeture</b>
Les Camélias	22 :00	00 :00
Gîte des Chicots		05 :00
Dos D'Âne		09 :00
Kiosque d'Affouches		13 :00
Colorado		16 :00
Stade la Redoute		18 :00

### **ARTICLE 13bis : BARRIERES HORAIRES 45KMS**

<b>Les sites</b>	<b>Heure d'ouverture</b>	<b>Heure de fermeture</b>
Camélias	2h00	04 :00
Gîte des Chicots		09 :00
Dos d'Âne		11h00
Kiosque d'Affouches		14 : 00
Colorado		16 :00
Stade Redoute		18 :00

### **ARTICLE 14 : CLASSEMENT**

Il sera établi un classement général ainsi qu'un classement par catégories et par sexe.

Un prix sera décerné aux 3 premiers de chaque catégorie.

La proclamation des résultats et la remise des trophées se feront après validation des différents classements par le Directeur de course.

### ***ARTICLE 15 : RECLAMATION***

Les réclamations seront recevables par écrit dans un délai de 30 minutes après l'arrivée du dernier concurrent

### ***ARTICLE 16 : JURY D'APPEL***

- L'Organisateur
- Le Directeur de Course
- Un représentant des coureurs

### ***ARTICLE 17 : RECOMPENSES***

Chaque coureur classé recevra :

- 1 médaille

Les 3 premiers au scratch : Féminin et masculin recevront un trophée

Les 7 suivants aussi bien féminins que masculins se verront offrir une coupe

### ***ARTICLE 18 : MODIFICATION***

L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en concertation avec les autorités.

En cas d'intempéries et en cas de force majeure (Éboulis-chute d'Arbre-sentier impraticable).

### ***ARTICLE 20 : ANNULATION DE LA MANIFESTATION***

En cas de fortes perturbations des conditions atmosphériques ou de dégradations du terrain 48 heures avant l'épreuve ou pendant le déroulement de celle-ci, et enfin sur décision de la Préfecture, l'organisation se réserve le droit à tout moment d'annuler la course sans que puisse être envisagé le remboursement des frais d'inscription.



# 15<sup>e</sup> édition D-Tour 2020

Départ du : 60- Caméllas- 4h00  
Départ du 45 - Caméllas - 6h30



**Samedi 18 avril 2020**

**Par Carte bancaire (En ligne):** <http://www.sportpro.re>

Seules les inscriptions complètes (bulletin dûment complété, certificat médical, inférieur à 1an, avec mention « **compétions** » conforme signé par un médecin, règlement complet des droits) reçues dans les délais fixés seront enregistrées

D-TOUR (60kms)  D-TOUR (45kms)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : M ou F

Nationalité : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : ..... PAYS : .....

Tél : ..... GSM : .....

CLUB : ..... Taille de T-SHIRT : .....

Adresse Email : .....

Personnes à contacter en cas d'urgence : ..... tél : .....

*Chaque participant devra être couvert par une assurance individuelle accident, prenant en charge les frais de recherche et d'évacuation.*

*Participation : Course (60kms) : 65 euros par coureur.*

*Course (45kms) : 50 euros par coureur. Tout règlement en espèce fera l'objet d'un reçu*

- **Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur le présent bulletin**
- **Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à le respecter.**

Fait à ..... le ..... 2020 Signature :

**Remise des « Dossard » à INTERSPORTS le mercredi 15 et le jeudi 16 avril de 14 à 18h00**

**Certificat médical** (obligatoire) ou **photocopie de licence**

Signature +

cachet (du médecin)

**Courrons propre, respectons la nature**

**Matériel obligatoire**

- 1) Le dossard (placé à l'avant) - 2) 2 litres d'eau (minimum) - 3) Couverture de survie
- 4) Un sifflet - 5) Un gobelet - 6) Un téléphone portable (facultatif) (Le contrôle de ce matériel sera effectué inopinément sur différents points de l'itinéraire, par des signaleurs)

---

✓ **Samedi 18 avril 2020**

**60 kms**

➤ **22h30 : Camélias (le 17 avril 2020)**

Contrôle des dossards

Petit déjeuner

➤ **23h30 : Briefing**

**00h00** : Départ du 60 kms

-----o O o-----

**45 kms**

➤ **02h30 : Camélias**

Contrôle des dossards

Petit déjeuner

➤ **3h30 : Briefing**

➤ **04h00 : Départ de la course**

➤ **A partir de 10h00 : Animation au Stade de la Redoute**

➤ **18h00 : Fermeture officielle de la course 45**

➤ **18h00 : Fermeture officielle de la course 60**

**A la Redoute**

➤ **11h30 : Remise des récompenses aux coureurs**

## BENEVOLES SUR ROUTE

	Nom	Prénom	Date de naissance	Lieu de Naissance	Perm. Cond
1	<b>ROYER</b>		24/12/1961	Bras Panon	850 399 300 021
2	<b>SINALATCHIMY</b>	Marie Clermont	30/07/1964	Bras Panon	820 599 300 156
3	<b>MOUNIAMA MOUNICAN</b>	Danis	06/12/1980	Port	970 499 400 168
4	<b>SEPEROUMAL</b>	Jérôme	02/01/1980	Saint Denis	980 299 400 378
5	<b>THIW THION</b>	Sonia	19/01/1973	Saint Denis	920 599 300 104
6	<b>BEGUE</b>	Marcel	22/08/1971	Sainte Clotilde	900 999 110 191
7	<b>ROBERT</b>	Marie Rita	06/03/1969	Saint Denis	881 199 100 297
8	<b>ROBERT</b>	Marcel	29/11/1968	Saint Denis	870 899 100 133
9	<b>ROBERT</b>	Jean Bernard	01/01/1973	Saint Denis	910 599 110 334
10	<b>HESS</b>	Claudia	29/07/1974	Saint André	930 499 100 360
11	<b>HENILORAC</b>	Jean Michel	05/07/1949	Saint Paul	36 733
12	<b>HOARAU</b>	Antoine	10/07/1953	Cilaos	68111
13	<b>BARRET</b>	Anselme	14/11/1972	Saint Benoît	920 799 100 481
14	<b>BARRET</b>	Jacky	25/10/1977	Saint Benoît	950 899 100 381
15	<b>FERRERE</b>	Jimmy	09/04/1970	Saint Denis	860 990 100 155
16	<b>CHEVALIER</b>	Martine	25/04/1969	Saint Louis	891 199 200 334
17	<b>GRONDIN</b>	Frederique	29/09/1968	Saint Denis	870 699 100 094
18	<b>CLOTAGALTILDE</b>	Rico	17/10/1960	Saint Denis	860 699 100 048
19	<b>RODELIN</b>	Fanoé, Jean	29/10/1963	Bras Panon	830 699 100 213
20	<b>VIRASSAMY VALLY</b>	Ludex, Jean	01/12/1968	Saint André	870 299 300 003
21	<b>SEPEROUMAL</b>	Jérôme	02/01/1980	Saint Denis	980 299 400 378

## BENEVOLES SUR ROUTE

22	<b>SEPEROUMAL</b>	Guy	11/08/1988	Saint Denis	060.799.100.387
23	<b>ABRILAND</b>	Frédéric	17/01/1973	Saint Denis	910 299 400 334
24	<b>SHAKIL</b>	Ahmad	22/09/1962	Port Louis	820 899 100 444
25	<b>DALLEAU</b>	Clermont	13/05/1967	Saint Denis	870 499 200 380
26	<b>EMILE</b>	Pascale	02/09/1967	Saint Denis	920 999 100 665
27	<b>LESSORT</b>	Caroline	28/10/1989	Saint Denis	071 199 100.180
28	<b>LESSORT</b>	Marie Laure	29/01/1972	Saint Denis	908 991 108 475
29	<b>PERFILLON</b>	Liliane	31/10/1956	Saint Paul	811 199 100 137
30	<b>VALCARES</b>	Michel	21/10/1964	Saint Denis	850 569 120 171

---

## DISPOSITIONS

### 60kms et 45 kms

- Départ : Fermeture de l'Allée des Cocotiers
- 2 Rdp. Av. Mgr. Mondon/ Allée des Cocotiers
  - 1 Av. Jean Albany / Rue Jules Verne
  - 2 Bld. de la Providence / Allée de la Forêt
  - 1 Sortie du Sentier ONF au Brûlé
  - 1 Mamode Camp
- 
- 2 CD41 (Redoute)
-

## REPARTITION DES BESOINS POUR LA MISE EN PLACE DE LA COURSE

### ✓ **Dossiers administratifs**

- Conventions (Ambulances, Médecins,)
- Attestation d'assurance
- Liste des bénévoles
- 2 dossiers complets pour la préfecture
  - 1 par email et 1 par courrier

### ✓ **Liste des matériels**

- 1 Podium 6x6. couvert
- 50 barrières (20 Départ Camélias – 30 Arrivée Stade de la Redoute)
- 18 chapiteaux
- 2 Arches (1 -Départ et 1 -A l'arrivée ou réutilisation)
- 3 Rouleaux de Ru-balise
- 30 tables + tréteaux
- 60 chaises
- 5 Bombes pour marquage du parcours
- 2 Banderoles
- 3 Coffrets Électrique (Départ – Place de l'Église du Brûlé et Arrivée Redoute)
- 20 Panneaux signalisation (Départ et Arrivée des courses)
- 12 poubelles grises
- 10 Rouleaux sacs de poubelle
- 2 Groupes électrogènes + carburant
- 1 Arrêté fermeture de la circulation Allée des Cocotiers de 4h00 à 7h30

### ✓ **Récompenses**

- 2 Trophées
- 18 Coupes
- 20 Médailles

Saint Denis le 17 février 2020

Le Président

